

# На стыке искусства и геометрии

текст Татьяна Пуш фото Юлия Галочкина

Наверное, можно смело утверждать, что у врача **Елизаветы Игоревны Гурьяновой** – необычное призвание: она возвращает людям улыбки. Впрочем, официально название её должности звучит так: врач-стоматолог-ортодонт. Свою профессию Елизавета Игоревна получила буквально в наследство: бабушка, дедушка, мама и папа – доктора, были стоматологами. И замуж она вышла за представителя такой же династии. Говорит, что именно поддержка супруга позволяет ей совмещать роль любящей мамы двоих детей, работу в стоматологической практике «Сентябрь» и возможность продолжать постоянно учиться и повышать квалификацию.

**Елизавета Гурьянова** Конечно, в детстве я приходила на работу и к бабушке, и к родителям, но не могу сказать, что тогда мечтала стать стоматологом. Профессию я выбрала уже ближе к окончанию школы. И не жалею. Поскольку свою работу очень люблю. На самом деле врач-ортодонт трудится на стыке искусства и геометрии. И большая часть моей работы – это не та, что я делаю руками, а та, что я делаю головой. Во-первых, я тщательно провожу диагностику, собираю анамнез, ведь очень важно понять причины, которые привели к формированию не-



правильного прикуса у пациента. И, например, если у человека сформировалась привычка дышать ртом, то просто необходимо подобрать ему упражнения, которые помогут от этого избавиться. Иначе – всё рано или поздно вернётся на круги своя. А моя задача – не только исправить дефект, но и сделать так, чтобы здоровая улыбка сохранилась надолго. И это порой куда более сложная задача. Кроме того, я всегда тщательно продумываю процесс лечения, рассчитываю, как могут повести себя зубы, какими методами лучше воспользоваться. Так что получается, что большую часть работы я выполняю дома, сидя за компьютером. Ведь каждый пациент – уникален, и для меня он отдельная и важная история. Тем более, что с моими пациентами мы проводим долгое время: брекеты приходится носить по полтора-два года. Наверное, это одна из причин, почему я каждый раз быстро возвращалась на рабочее место из декретного отпуска. Просто сказала мужу: «Ну как я могу их бросить!», и он отнёсся с пониманием. Так что, пока я занималась с пациентами – благо сначала я выходила на очень короткое время – супруг гулял с коляской возле клиники. А потом я отпустила на работу его.

#### «Мои пациентки выходят замуж»

Сама Елизавета Игоревна, кажется, живое доказательство того, что смолоду нужно беречь не только честь, но и зубы. Лечить их ей не приходилось. А вот брекеты будущий доктор носила, так что чувства своих пациентов она понимает полностью.

– Конечно, очень важно следить за состоянием детских зубов, – говорит доктор. – Начинать чистить их, как только прорежется самый первый. Днём – полоскать рот. Давать детям твёрдую пищу: яблоки, морковь. Следить за тем, чтобы ребёнок правильно дышал и глотал. И – регулярно показывать детей ортодонту, чтобы вовремя заметить и исправить проблемы с прикусом. Обязательно это нужно сделать в возрасте 5-6 и 10-11 лет. Именно это идеальное время для того, чтобы начать работать над исправлением всех дефектов. Если честно, я сама больше всего люблю работать с подростками: у них совершенно нет страха перед стоматологами, они внимательно слушают то, что я им рассказываю и легко воспринимают любую информацию. Они не боятся, что будет больно. Впрочем, я могу сказать, что у меня больно не бывает никому.

И ещё я хочу сказать, что обрести красивую и здоровую улыбку не поздно в любом возрасте: самой взрослой моей пациентке было 65 лет, и у нас с ней прекрасно получилось всё исправить! Ведь неправильный прикус – это не только эстетическая проблема. Он влияет на работу желудочно-кишечного тракта,

и нагрузка на зубы в таком случае распределяется неправильно, что приводит к их разрушению. Но и, конечно, мало что так красит человека, как красивая улыбка! Я недавно заметила, например, что многие мои пациентки уже во время лечения встречают свою любовь и вы-



6 Понятно, что часто пациентам требуется комплексная помощь, и когда я знаю, что вместе со мной трудятся супер-терапевт, супер-хирург, супер-ортопед, это вдохновляет...»

#### Стоматологическая практика «Сентябрь»

Самара, ул. Мичурина, 4  
+7 (846) 200 33 44  
+7 937 075 14 14  
+7 917 150 51 44  
september-practic.ru

ходят замуж. Думаю, секрет здесь прост: человек перестаёт стесняться, начинает широко улыбаться, становится более открытым. И окружающие это видят и замечают! Тем более, что сейчас люди не стесняются носить брекеты: ведь это скорее показатель того, что человек заботится о себе и своём здоровье. А кроме того и сами брекеты стали более эстетичными. И могу сказать, что они не создают больших неудобств. Хотя, конечно, я слежу за тем, чтобы пациенты правильно ухаживали за полостью рта в это время, ведь это важный этап лечения. Больше того, в сети Интернет есть целые сообщества, посвящённые знаменитостям, которые носили брекеты. И могу сказать, что практически никто из звёзд не обошёлся без них. Да что там, брекеты носят даже принцы. Как, например, Уильям.

#### Хороший врач должен учиться всю жизнь

Не знаем как у принца Уильяма, но у самой Елизаветы Гурьяновой такая улыбка, что сразу становится понятно: принадлежит она счастливому человеку. Сама доктор уверена, что формула успеха и гармонии состоит из нескольких факторов, одновременно простых, но важных.

– Я думаю, что в профессии у меня сошлось сразу несколько факторов успеха. Например, я работаю в замечательном коллективе, могу сказать, что все, кто имеет отношение к стоматологической практике «Сентябрь» – это одна дружная и сильная команда. Понятно, что часто пациентам требуется комплексная помощь, и когда я знаю, что вместе со мной трудятся супер-терапевт, супер-хирург, супер-ортопед, это вдохновляет. Это очень важно: знать, что все вместе работают на один результат. А кроме того – я продолжаю учиться. Регулярно, несколько раз в год езжу на семинары и считаю, что это важно. Из каждой поездки я обязательно привожу новые знания, которые потом реализую на практике. Потому что – да, технологии стремительно развиваются и идут вперёд. Но технологии без знаний: как ими пользоваться, без навыков – не имеют смысла. Да, когда я начинала работать, около 10 лет назад, даже в нашей области всё было по-другому. Мир стремительно меняется, и нужно за ним успевать. А потому я уверена, что хороший врач должен учиться всю жизнь. Ну и, конечно, я считаю: главное, что нужно доктору – это искреннее желание помочь каждому. Я люблю всех своих пациентов, и хочу, чтобы каждый из них уходил от меня с хорошим настроением. Так что – да, я счастливый человек. У меня есть работа, которую я люблю, прекрасные дети и замечательный муж. Что ещё можно пожелать?